



平成22年1月中学校給食献立予定表(1)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「郷土・家庭料理を食べよう」

みなさんの家ではどんな料理が食卓に並びますか。自慢の家庭料理はありますか。自分たちが生まれ育った土地の気候・風土から生み出された食材で作った料理を郷土料理といいます。そして、その料理が各家庭の味に作り変えられ、家庭料理にもなります。

今月は愛知県や沖縄県、長野県(木曾地方)の郷土料理をとり入れました。お楽しみに！

月	火	水	木	金
1月24日～30日 は全国学校給食週間です。給食の歴史や食べ物のありがたさについて考えてみませんか。	12日 バターロールパン 牛乳 チキンビーンズ フルーツの ヨーグルトあえ	13日 ひじきごはん 牛乳 ほっけのから揚げ 白菜のゆかりあえ	14日 中華めん 牛乳 しょうゆラーメン スープ フーヨーハイ みかん	15日 麦ごはん はっこう乳 ビーフカレー 切干大根の サラダ 福神漬 卓上マヨネーズ
18日 麦ごはん 牛乳 利休汁 ひじきの含め煮 ココアパウダー	19日 ごはん 牛乳 春日井産方領 大根と里芋の煮物 さば銀紙焼	20日 ごはん 牛乳 卵とじ いかバーグの てりかけ 愛知の納豆	21日 くろロールパン 牛乳 白菜ポタージュ コロッケ キウイフルーツ 卓上ソース	22日 わかめごはん 牛乳 ツナじゃが 根菜サラダ
25日 ごはん 牛乳 シームヌ 卵焼 即席漬 愛知の みかん寒天	26日 ソフトめん 牛乳 中華あんかけ 焼きいも パイナップル	27日 麦ごはん 牛乳 マーボ豆腐 えびしゅうまい (3個)	28日 ごはん 牛乳 ひきずり わかさぎの 甘酢かけ(3尾) ういろ	29日 麦ごはん 牛乳 おおびら 味噌カツ 卓上味噌ソース

今月は愛知の名物や愛知でとれた食べ物がたくさん使われています。

味噌カツ

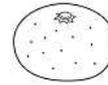
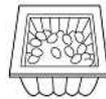
ういろ

切干大根

納豆(ふくゆたか)

みかん寒天

あかしゃえび



都合により献立を変更する場合があります。

19日の「方領大根と里芋の煮物」の方領大根は春日井市の農家の方々が作られたものです。

25日の「シームヌ」は応募献立です。豚肉の入ったすまし汁のことで沖縄県の郷土料理です。正月や盆などお祝いのおかげによく食べる料理です。

29日の「おおびら」は応募献立です。汁の多い煮物で長野県木曾地方の郷土料理です。正月によく食べられています。

