

ほけんのひろば

春日井市立坂下中学校 2009.12.17 № 10

12月になり、少しずつ寒くなってきました。校庭のケヤキもすっかり葉を落とし、冬の到来を感じます。教室にはファンヒーターが配られました。使用する場合には、やけどに気をつけ、部屋の換気を忘れずに行いましょう。

12月の保健目標

風邪の予防につとめよう

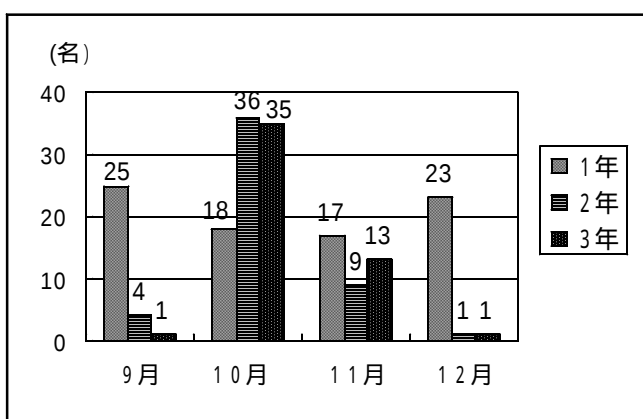


本校のインフルエンザ感染者数の推移 (12月15日分まで)

本校のインフルエンザ感染者数は185名(12月15日現在)で、全校の41.8%の人がインフルエンザにかかったことになります。9月は1年が学年閉鎖をし、10月は学校閉鎖をしました。

学年別の感染者数は1年生84名(57.1%)、2年生51名(34.9%)、3年生50名(33.3%)です。

例年なら、これからがインフルエンザの流行期となります。引き続き、うがい・手洗いをしっかり行い、風邪やインフルエンザにかからないようにしましょう。



ウィンター・キャンペーンの結果-冬生活10か条チェック-

保健委員会では、12月7日(月)～11日(金)まで、ウィンターキャンペーン(生活点検)を実施しました。

特に良くできていたクラスは、1年5組、2年3組、3年4組でした。

どの学年も「朝ご飯を食べる」「歯磨きをする」「顔を洗う」の項目はよくできていました。反対に「11時までに寝る」「給食の前に石けんで手を洗う」「朝、排便をする」の項目は、できている人が少なかったです。また、ハンカチ・ティッシュを持ってきている人も少なかったです。

風邪が流行するときでもあるので、手を石けんでしっかり洗うこと、ハンカチ・ティッシュを持ってくることを心がけましょう。

- 1 朝7時までに起きましたか。
- 2 朝ご飯を食べましたか。
- 3 今日、排便をしましたか。
- 4 朝、歯磨きをしましたか。
- 5 朝、顔を洗いましたか。
- 6 給食前に石けんで手を洗いましたか。
- 7 昨夜11時までに寝ましたか。
- 8 ハンカチを持っていますか。
- 9 ティッシュを持っていますか。
- 10 爪を切ってありますか。

いろんな誘惑に負けないで！

冬休みは、クリスマス、大晦日、お正月...と楽しいイベントが続きます。たくさんの友達と集まって遊ぶ機会も多くなるはず。夜遅くまで大さわぎ、なんてこともあるかもしれません。

でも、誘惑に負けてはダメ。お酒、タバコ...誘われてもキッパリと断る勇気を持ちましょう。断りきれないと思ったら、すばやくその場を離れましょう。

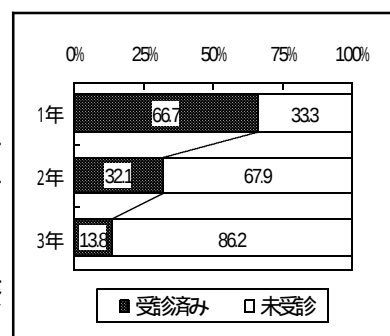


治療はすすんでいますか？ 歯科と眼科の受診状況(12/15現在)

未処置歯（虫歯）の治療状況

6月に実施した歯科検診の結果、未処置歯保有者（治療していない虫歯のある人）は、1年生9名、2年生28名、3年生29名でした。そのうち、受診をした人は1年生6名、2年生9名、3年生4名です。2・3年生は未処置歯保有者が多い上に、まだ受診していない人も多いようです。

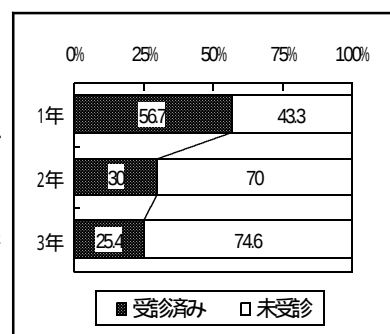
虫歯は放っておいて治るものではありません。早めに治療に取りかかりましょう。



眼科（視力）の受診状況

4月に実施した視力検査の結果、受診が必要な人は、1年生60名、2年生60名、3年生59名でした。そのうち、受診をした人は1年生34名、2年生18名、3年生15名です。

学校で行う視力検査は、あくまでもスクリーニング検査です。一度、眼科できちんと診てもらいましょう。



1年生保護者の方へ

「麻しん風しん予防接種」はお済みですか？

本校の「麻しん風しん予防接種(中学1年対象)」の接種状況は、147名中118名(80.3%)です。(12月15日現在)「麻しん風しん予防接種」が未実施のご家庭におかれましては、無料期間である3月31日までに、ぜひ予防接種を受けられることをお勧めいたします。なお、この期間を過ぎますと自費負担(およそ1万円)となります。

学校生活においては、校外学習(野外学習や修学旅行等)に出発するまでの1か月間に麻しん患者が発生した場合、流行の拡大を防ぐために、原則として過去の罹患がない(麻しんにかかったことがない)者や、中学1年を対象とする麻しんの予防接種を受けていない者は、校外学習に参加できないということになっています。

本校では毎年、1学期に野外学習が行われます。予防接種を受けていないがために参加できないということが起こらないように、ご協力をお願いします。

