

平成21年9月4日

坂下中学校保護者 様

ふれあい教育セミナー委員長 梶田 徹
研修委員長 駒方 明美
坂下中学校長 白川 裕章

第2回ふれあい教育セミナー

ソフトエアロビクス教室

朝夕はずいぶん涼しくなりましたが、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃はPTA活動にご理解とご協力をくださり深く感謝しております。

さて、第2回のふれあい教育セミナーの案内です。今回は、エアロビクスインストラクター海野美智代先生によるソフトエアロビクス教室です。日頃の運動不足解消のため、健康増進のため、是非、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

- 1 日時 平成21年10月3日(土)
午前10時50分～
- 2 場所 坂下中学校 武道場(県道向こう側)
- 3 講師 エアロビクス講師 海野 美智代 先生
- 4 内容 ソフトエアロビクス
- 5 持ち物 運動靴(室内)水分補給用ドリンク(お茶,スポーツドリンク等)
運動のできる服装でお越しください。



----- キ リ ト リ 線 -----

10月3日 「ソフトエアロビクス教室」 参加申込票

学年 組 生徒氏名 _____

保護者氏名 _____

9月25日(金)までに、お子さんを通じて各担任に提出して下さい。