



平成21年6月中学校給食献立予定表(1)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「愛知の食材を食べよう」

6月は「食育月間」です。わたしたちの住む愛知県や春日井市の農家の人が、育てた米や、とれたての野菜、愛知近郊を流れる川や海でとれる魚、愛知の酪農家(らくのうか)が育てた肉などを給食に多く取り入れます。なかでも18日は、「愛知を食べる学校給食の日」です。地元の食材や料理を味わいましょう。

月	火	水	木	金
1日 わかめごはん 牛乳 生あげの中華煮 えびしゅうまい (3個) ピーチヨーグルト (市制記念日)	2日 クロワッサン 牛乳 クリームコーン シチュー ウイナーと キャベツのソテー	3日 麦ごはん 牛乳 じぶ煮 さばの銀紙焼 冷凍みかん	4日 ごはん 牛乳 牛丼の具 ささかまぼこの 磯辺揚げ(3個) キャベツのサワー漬	5日 ミルクロールパン 牛乳 じゃがいもの バター煮 ツナサラダ
8日 ごはん 牛乳 豆乳汁 豚そぼろ 手巻きのり びわゼリー	9日 白玉うどん 牛乳 カレーうどんの汁 たことアーモンドの から揚げ キウイフルーツ (1/2個)	10日 スライスパン 牛乳 ポテトスープ ★チキンの トマトあえ マーマレード	11日 ごはん 牛乳 がめ煮 卵焼 もやしのゆかりあえ	12日 麦ごはん 牛乳 白身魚と野菜の 甘酢あん あんりんフルーツ のりつくだ煮
15日 ごはん はっこう乳 ♥吉野汁 厚揚げの赤味噌 かけ(4個) 冷凍パイナップル ミックスナッツ	16日 レーズンロールパン 牛乳 ♥ビーフシチュー コーンコロケ	17日 ごはん 牛乳 マーボ豆腐 めひかりの南蛮漬 (3尾) 冷凍みかん	18日 春日井の米粉パン 牛乳 ♪春日井のたまねぎのスープ 愛知のハンバーグの トマトソースかけ 愛知のいちじくジャム 愛知のまっ茶プリン	19日 麦ごはん 牛乳 肉じゃが あゆかんろ煮 守口だいこん漬
22日 ごぼうピラフ 牛乳 鶏肉のてりかけ きゅうりの ごまじょうゆあえ アセロラゼリー	23日 ツイストロールパン 牛乳 大豆のインド煮 メロン カットコーン ピーナッツクリーム	24日 ソフトめん 牛乳 中華あんかけ シャキシャキ ポテトサラダ 卓上中華 ドレッシング	25日 ごはん 牛乳 根菜きんぴら まぐろのレモン じょうゆあえ 梅干	26日 ごはん 牛乳 卵とじ お好みはんぺん 卓上ソース 納豆
29日 麦ごはん 牛乳 わかめスープ プルコギ 冷凍アプリコット	30日 麦ごはん 牛乳 カレーシチュー コールスローサラダ 卓上フレンチ ドレッシング 福神漬	愛知・春日井の食材がいっぱい! 献立からさがしてみましょ。 穀物 … 米・米粉パン・ツイストロールパン 野菜の仲間 … にんじん・じゃがいも・キャベツ・ねぎ・きゅうり トマト・れんこん・ふき・守口だいこん・まっ茶 果物 … メロン・みかん・いちじく 肉・卵・牛乳 … 豚肉・鶏肉・牛肉・牛乳 魚・海草 … めひかり・あゆ・のり 大豆の仲間 … 豆腐・納豆		

◎ 都合により献立を変更する場合があります。

◎ 10日の★「チキンのトマトあえ」は応募(おうぼ)献立です。

◎ 18日に使用の♪たまねぎは、春日井の農家の人が、8月から種をまき、冬の寒さをこして10か月以上も育てました。また、15・16日に使用の♥じゃがいもも春日井の農家の人が、冬の間、土を肥(こ)やして3月から種いもを植えて育てました。どちらもほりたてです。農家の人に感謝をして、みなさんも笑顔でいただきましょう。

損害保険、生命保険をどうかい総合でまとめてみませんか!!

日本興亜損害保険代理店・日本興亜生命保険代理店

有限会社とうかい総合保険

〒487-0015 愛知県春日井市気張町北1丁目10番地2

TEL 0568-53-1501

FAX 0568-53-1502

http://tokai-sogo.jp/

営業時間 平日:9時~17時

定休日 土・日・祝日・年末年始

ご相談は
こちらから

