

春日井市立坂下中学校

令和3年度 第1回 PTA研修会

コロナ禍でのつながり 災害時に活かす

令和3年10月9日(土) 10:30～11:30

講師 : 防災士 石井 直子

災害って？

地震・津波

台風・暴風・高潮

豪雨・洪水・土砂災害

豪雪・雪崩

火山噴火・火災



災害って？

- ▶地球にとっては命の営み 自然現象
- ▶人にとって 「災い」 「害」

防ぐものではなく備えるもの

なぜ「災い」と思う？

不安

怖い

命が危ない！！

マズローの5段階欲求階層

https://www.kango-roo.com/ki/image_1482/



命を守る方法を知ろう！

①どんなことが起きる？

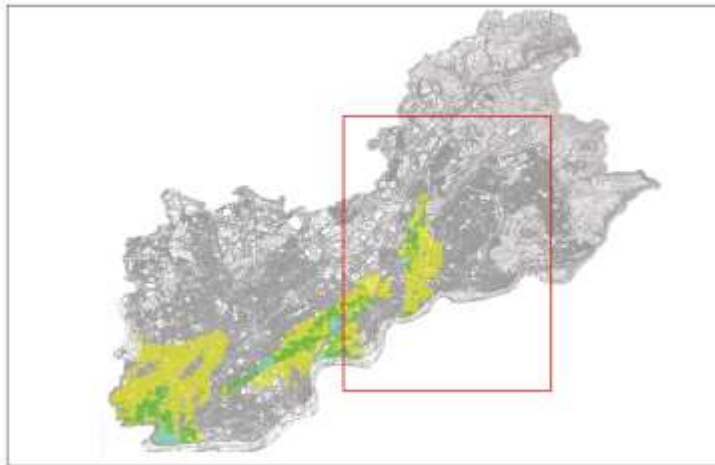
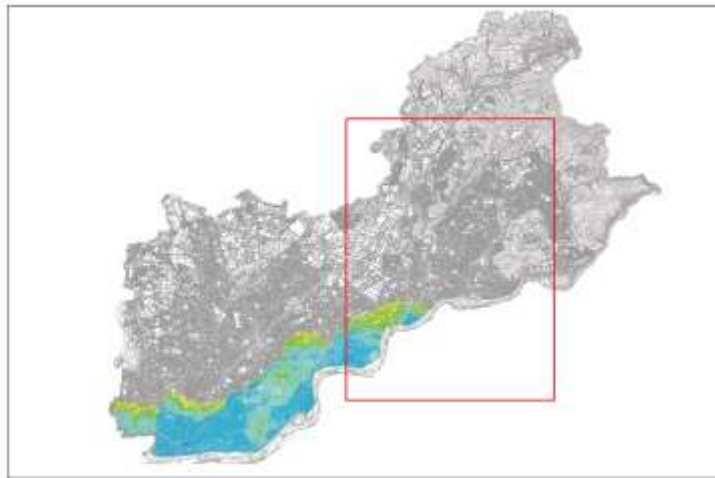
②どう行動する？

③何を備える？

どんなことが起きる？

▶ハザードマップを見てみましょう！

旧



新



(出典)
春日井市

洪水ハザードマップ



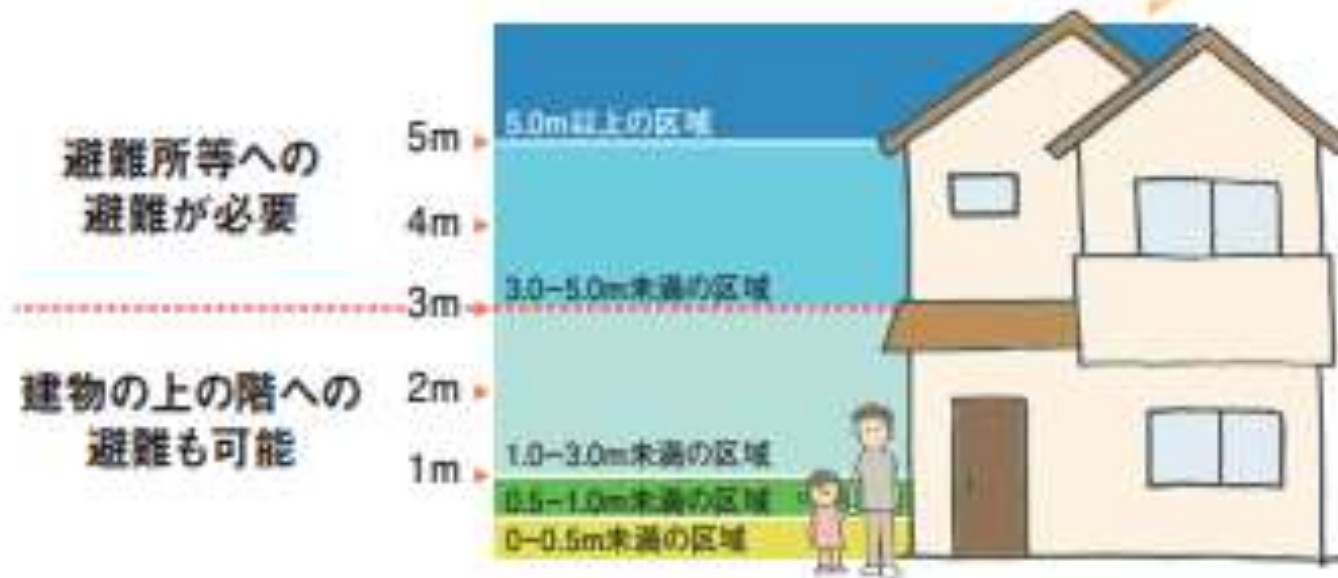
(出典)
春日井市

自宅は何色？ どうなる？

浸水する深さの目安

色を目安にして避難行動を確認しましょう。

あなたの
家の高さを
確認しましょう



※それぞれの家屋により高さは異なります。イラストは目安としてください。

凡 例



指定避難所



福祉避難所



浸水が想定される



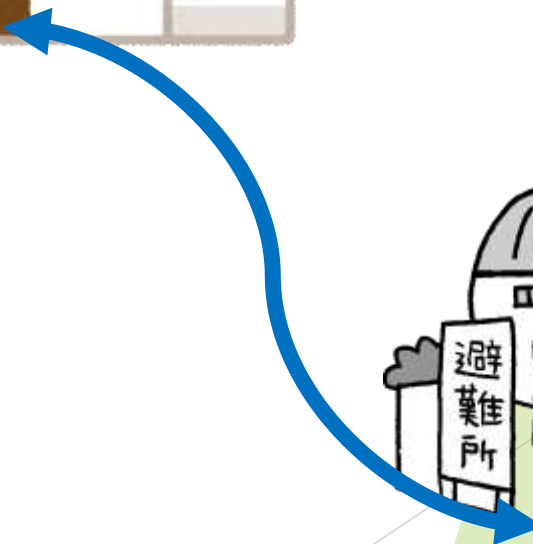
避難所

ハザードマップの見方 基本編

① 自宅

② 避難所

③ その間の経路



ハザードマップの見方 応用編

☆ 職場

☆ 子どもの園や学校

★ 通勤経路

★ 送迎経路



リアルタイムな情報

- ・気象庁 「キキクル」

- ・雨雲レーダー



- ・春日井市の安全安心情報の
川の水位情報

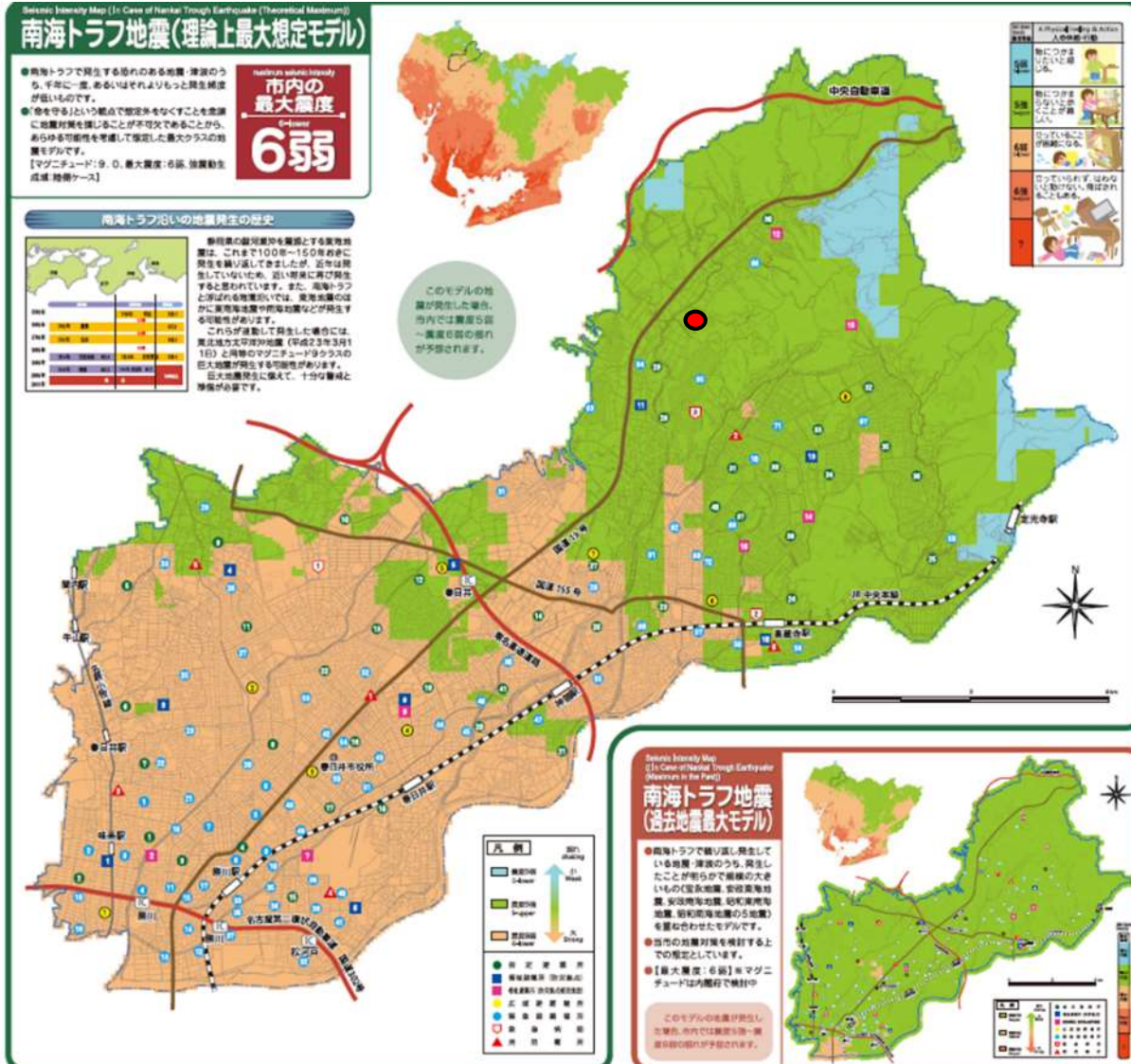
(出典)
春日井市

地震ハザードマップ

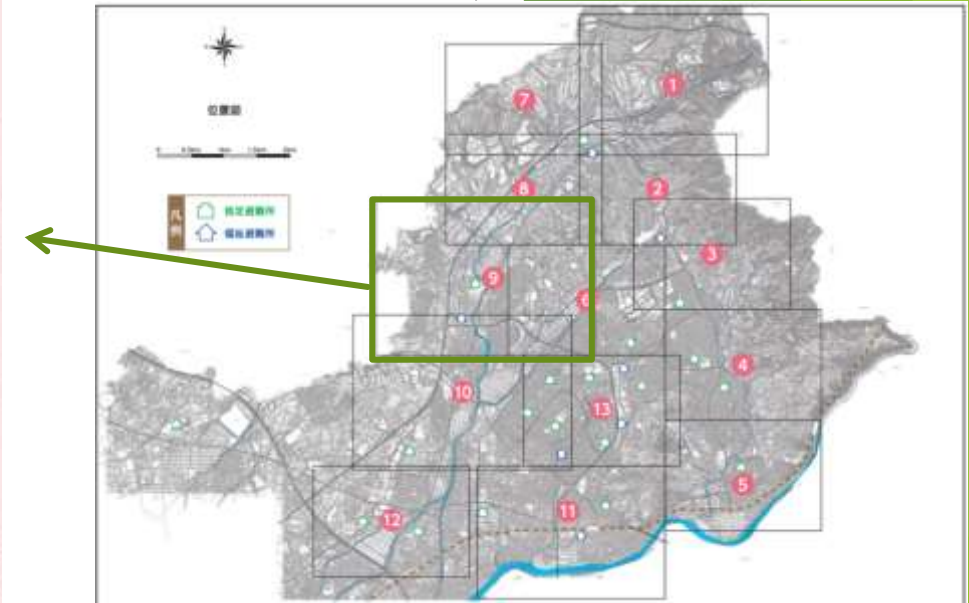
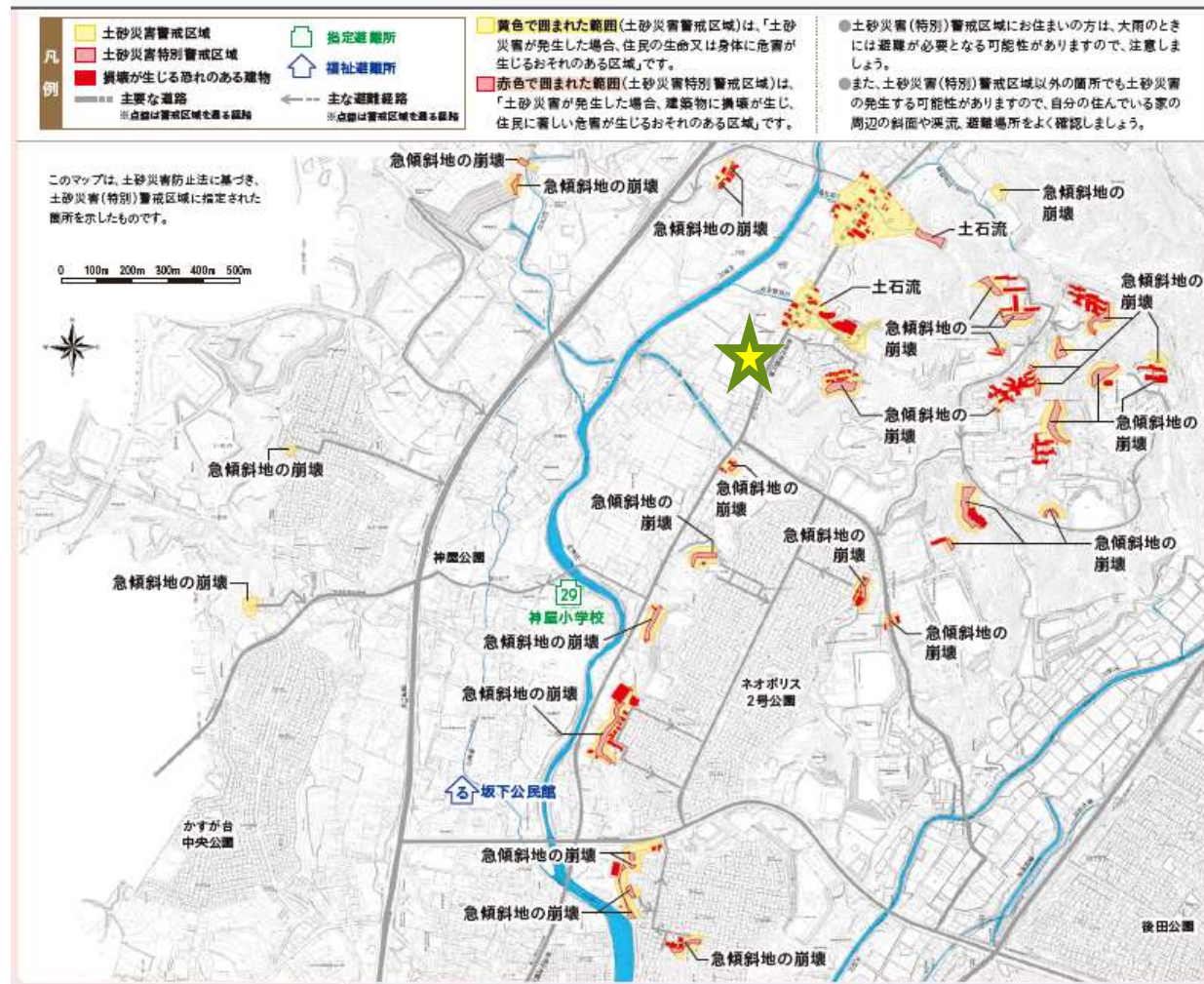
震度5強～6弱

- 立っていることが困難
- 固定していない家具が倒れたりする。
- 窓ガラスが割れることもある。
- 建物がゆがみ、ドアが開かなくなることがある。

(出典)
春日井市



土砂災害ハザードマップ。



ホームページのみ掲載 1, 2, 6~10 上記は9ページ目

(出典)
春日井市

土砂災害の予兆

- 地鳴り・山鳴り
- 土の臭い
- 地面のひび割れと水の吹き出し
- 水の濁り、川の水の濁り

異変を感じたらすぐにその場から離れましょう。

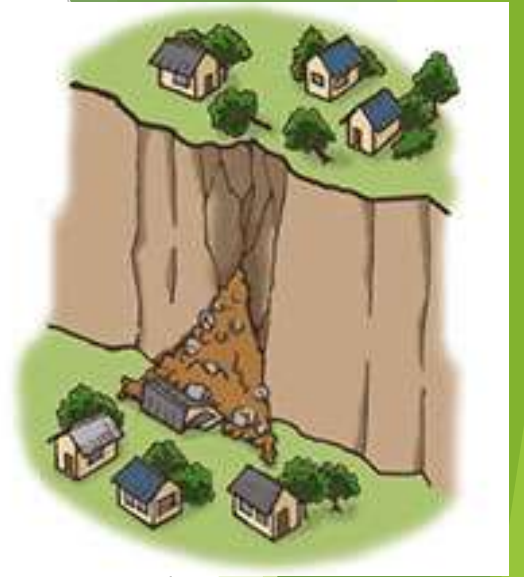


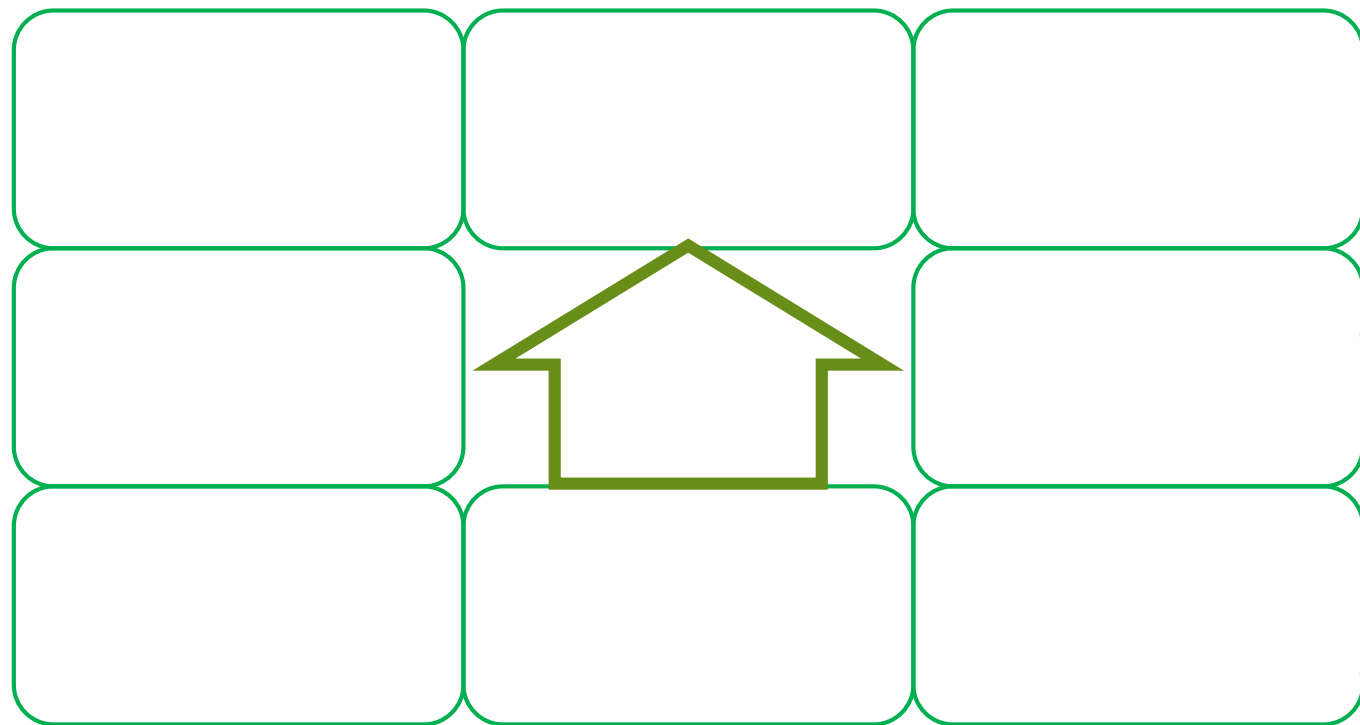
イラスト:NPO法人土砂災害防止広報センター

政府広報オンラインより引用

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html>

どう行動する？

避難所ってどんなところ？



ペットは？

赤ちゃんは？

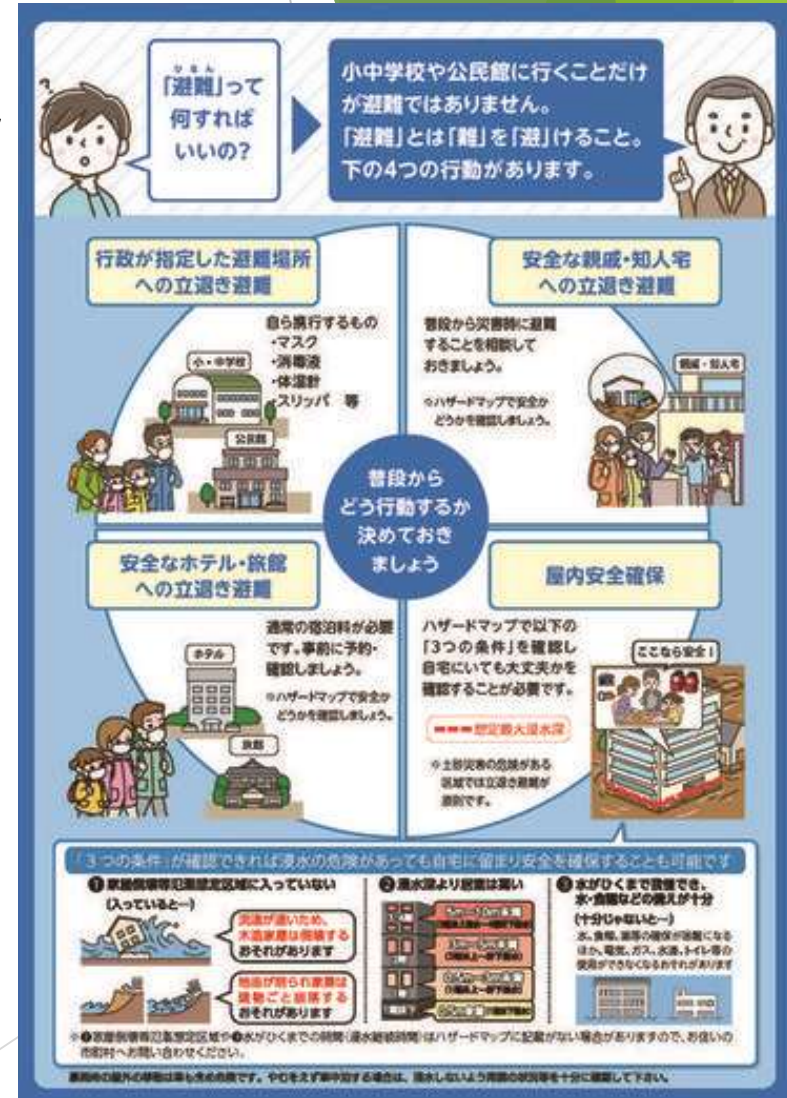
高齢者は？

どこに避難するか決めておきましょう！

難を避けることが避難！

- ・洪水の時は？
- ・地震の時は？
- ・夜は？ 昼は？
- ・家がダメな時は？

(出典)
内閣府



豪雨の時の避難の注意点

- ・靴を履く！
- ・両手を空ける！
- ・膝まで水が来たら垂直避難
- ・マンホールや側溝に注意！



何を備える？

人が生きるうえで必要なものは何？

酸素・光・水・温度・火
食べ物・安全な空間
正確な情報

必要な場面は？

- ・電気・・・電灯、充電、テレビ、料理、洗濯、掃除、エアコン、冷蔵庫
- ・水・・・飲み水、洗面、お風呂、トイレ、料理、洗い物、洗濯
- ・ガス・・・料理、お風呂、暖房

自分に必要なものって？

- ・赤ちゃん・・・ミルク、オムツ、離乳食
- ・高齢者・・・薬、入れ歯、眼鏡、杖
- ・アレルギーがある人・・・薬、対応食
- ・女性・・・生理用品、化粧品

用意しておくの良いもの！

- ・カセットコンロ＋ガスボンベ＋電池
- ・電池＋懐中電灯
- ・水 一人当たり段ボール2箱
- ・ローリングストック法での食品備蓄

防災食の備えるポイント

ローリングストック法



★食べなれた味の物を備える。

★炭水化物が多くなるので、野菜やタンパク質の食品を意識して保存。

★スーパーの食品でも充分備えられる。

最低家族3日分備えましょう！

防災食の備えるポイント

非常食

災害時の備えとして用意し
主に災害時に使用するもの

【非常食は、場面に応じて日常でも利用が可能】

◎値段が高い

◎3～5年保存できる

◎点検が少なくて済む

日常食品



日常から使用し、かつ、
災害時にも使用するもの

【ローリングストック】

◎値段が安い

◎保存期間が短い

◎こまめな点検と買い
足しが必要

(出典)
農林水産省

100均グッズ 防災ポーチ 紹介

普段持ち
歩くにお
すすめ



✿防災士ママおすすめ 防災ポーチグッズ✿

☐	アメ・栄養補助食品	☐	常備薬
☐	口腔ケア用品 (キシリトールガムなど)	☐	応急セット (絆創膏・綿棒など)
☐	除菌シート	☐	ポケットティッシュ
☐	懐中電灯	☐	笛
☐	携帯用トイレ	☐	アルミシート
☐	ビニール袋	☐	マスク
☐	モバイルバッテリー	☐	カイロ
☐	連絡先メモ	☐	コンタクトレンズ
☐		☐	
☐		☐	

防災リュック（非常持ち出し品）

◎ 普段の防災ポーチ + タオル

◎ 財布 + 書類コピー

◎ 2～3回分の防災食 + 水

☆ 雨具やヘルメット

防水対策を忘れずに！

ご参加

ありがとうございました。