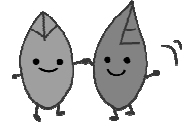


カウンセラーだよ



スクールカウンセラーの瀬戸口と日下です♪

2 学期が始まってしばらく経ちましたね。今年はいつもより夏休みが短かったり、外出がしづらかったりと、これまでの生活と色々と違うところがありますね。そういう時は心や体のバランスが崩れやすいので要注意です！

坂下中学校にはスクールカウンセラーという、皆さんの心の悩みを一緒に解決していく専門家がいます。身近な人に「なんとなく言いづらいな」と思ったらスクールカウンセラーに相談するという手もあります。「ささいな事だし・・・」「うまく話せないかもしれない・・・」と思うことでも大丈夫です。気軽に相談してくれたら嬉しいです(^^)/*

カウンセリングルームでゆっくりとお話したい時は予約をとることができます



●相談の予約の方法（どちらの方法でも大丈夫です）

*話しやすい先生に「カウンセラーとお話したい」と言う。

***カウンセラーだよりの裏や、生活ノートが一番後ろ**についている**「相談申込票」**を書いて、職員室の入り口にある**緑色の相談ポスト**に入れる。

●カウンセラーがいる日（2 学期）

☺^{せとぐち みさと}瀬戸口 美里（好きな芸能人：マツ・デラックス）



〈木曜日 10：30～16：30〉

9月 24日 10月 1日/8日/15日/29日

11月 5日/12日/19日/26日 12月 3日/10日/17日

☺^{くさか みきこ}日下 美輝子（好きな芸能人：黒柳徹子）

〈金曜日 9：30～14：30〉

9月 25日 10月 9日/23日

11月 6日/20日 12月 4日



※裏に「相談申込票」が印刷されています♪

相談申込票

学年・組	氏名	申込日
年 組		月 日
希望日時	第一希望	月 日 (お昼放課 ・ ST 後)
	第二希望	月 日 (お昼放課 ・ ST 後)
予約の日が決まったことを誰に知らせてもらいたいか。(○をつけてください) 担任の先生から ・ カウンセラーから		
相談内容 (○をつけてください)	友達 ・ 家族 ・ 勉強 ・ その他()	

