

【野外学習2日間の食事について】

1日目

一日体験別の食事

フルーツパイ・アップルパイ - 魔女とハーブのすてきな生活

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
パイ生地	小麦粉・塩・マーガリン（バター入り）・食用植物性油脂・バター ・食用精製加工油脂・食塩 ガゼイン Na・乳化剤・香料・酸化防止剤（ビタミン E）・着色料（ベータカロチン） ＊原材料の一部に大豆を含む	乳・小麦・大豆
フルーツ煮	果物（リンゴ、日向夏、オレンジなど）・砂糖 ＊果物は季節により変わります。	リンゴ・オレンジ
ハーブティ	紅茶・ハーブ（キク科、バラ科、イネ科アレルギー等） ＊ハーブは自然園内のもの、季節により変わります。	－

くるみ - 古代人の暮らしと洞窟体験 くるみストラップ作り

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
くるみ	くるみ	くるみ

川魚の塩焼き - 生き残れ!サバイバル生活体験

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
川 魚 の 塩 焼 き	鮎・アマゴ、イワナ、ニジマスのいずれか（いずれもサケ科）・食塩	さけ・卵 魚卵：時期により稀にある 場合あり

鹿肉フランク - 里山の恵み 猟師体験

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
鹿 肉 ソ ー セ ー ジ	鹿肉（岐阜県産）、豚肉（岐阜県産）、食塩、砂糖、香辛料、ウイスキー 、リン酸 Na、発色剤（亜硝酸 Na）	豚肉

夕食

チキンカレー

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
鶏肉	鶏肉	鶏肉
カレーパウダー S&B とろけるカレー フレーク甘口	食用油脂（パーム油、なたね油）、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、でん粉、ポテトフレーク、乳糖、ポークパウダー、さつまいもパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、野菜ペースト（大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆）、ミルクパウダー、ミルポワパウダー（デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他）、ローストキャベツパウダー、酵母エキス 調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、乳化剤、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む）	小麦・乳・大豆・豚肉・鶏肉・山芋
その他	玉ねぎ・ジャガイモ・人参	—

アレルギー軽減メニュー

アレルギー軽減レトルトカレー

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
永谷園あたためなくてもおいしいカレー（アレルギー対応）	野菜（じゃがいも・にんじん）・炒め玉ねぎ（玉ねぎ・菜種油）（国内製造）・砂糖・豚肉・トマトペースト・カレー粉・食塩・ポテトフレーク・ポークエキス・パーム油・酵母エキス・にんにく／糊料（加工でん粉）	豚肉

夜食

チョコチップメロンパンor高級クリームパン or おにぎり(鮭)

※3種類の中から1つ選んでいただいています。夜食のアレルギー軽減メニューはありません。

チョコチップメロンパン

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
チョコチップメロンパン	小麦粉・糖類・準チョコ・卵・マーガリン・ショートニング・加糖練乳・パン酵母・発酵風味料・食塩 / 乳化剤・膨張剤・イーストフード・香料・V.C・着色料（V.B2）（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	乳・卵・小麦・大豆

高級クリームパン

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
高級クリームパン	牛乳フラワーペースト（牛乳、砂糖、植物油脂・麦芽糖・水飴・加糖卵黄・全粒粉・全卵・生クリーム・でん粉・乳たん白・タンパク質濃縮ホエイパウダー・全卵粉・小麦粉・食塩 卵黄油（国内製造）・小麦粉・糖類・マーガリン・全卵・脱脂粉乳・パン酵母・植物油脂・牛乳・食塩・バター・植物性たん白・発酵種・ナチュラルチーズ・たんぱく質濃縮ホエイパウダー・卵黄・還元水あめ / 加工でん粉・グリシン・乳化剤・香料・酢酸（Na）・増粘多糖類・イーストフード・酸味料・V.C（原材料の一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	乳・卵・小麦・大豆

おにぎり(鮭)

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
おにぎり（鮭）	塩飯（国産米使用）・鮭フレーク・のり / ソルビット・調味料（アミノ酸等）・pH 調整剤・着色料（クチナシ、紅麴）（一部に鮭、大豆を含む）	さけ・大豆

朝食

カートンドック

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
パン	小麦粉・砂糖・マーガリン・発酵調味料・乳等を主要原料とする食品・豆乳・パン酵母・食塩/乳化剤・増粘剤(キサンタン)・酢酸 Na・イーストフード・香料・pH 調整剤・VC (一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	乳・小麦・大豆
ウインナー	豚肉(輸入又は国産(5%未満))・豚脂肪・結着材料(でん粉植物性蛋白)・食塩・糖類(水飴・砂糖)・香辛料/調味料・(アミノ酸等)・リン酸塩(Na)・酸化防止剤(ビタミン C)・pH 調整剤・発色剤(亜硝酸 Na)(一部に大豆・豚肉を含む)	豚肉・牛肉
キャベツ	キャベツ	—
ケチャップ	トマト・糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)・醸造酒・食塩・玉ねぎ・香辛料	—

アレルギー軽減メニュー

おにぎりおかずセット

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
おにぎり	うるち米	鶏肉・豚肉
鶏の塩から揚げ	鶏肉・にんにく・塩・胡椒・片栗粉	
フライドポテト	じゃがいも	
ウインナー	ウデ肉・氷水・プロテイン GP(植物たん白)・澱粉・食塩・DCP#5(水飴)ホワイトペッパー・リン酸塩 N35・F アジ・硝精#10・ビタミン C-Na	

半日体験別の食事

川魚の塩焼き - 魚つかみと料理体験

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
川魚の塩焼き	鮎・アマゴ・イワナ・ニジマスのいずれか(いずれもサケ科)・食塩	さけ・卵 魚卵:時期により稀にある 場合あり

五平餅 - オリジナル五平餅作り体験

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
ご飯	うるち米	—
味噌だれ	砂糖・みりん(もち米・米麴・醸造アルコール・糖類)・郡上味噌(大豆・大麦・食塩・米・酒精)	大豆

くるみ - 火起こし体験とクルミストラップ作り体験

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
くるみ	くるみ	くるみ

昼食

土里夢弁当

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
からあげ	鶏肉・にんにく・しょうゆ《脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、大豆、アルコール、調味料(アミノ酸等)》・片栗粉・油	鶏肉・大豆・ 小麦・卵 乳・豚肉・さば さけ・ごま・えび
エビフライ	パン粉・小麦粉・でん粉・卵白粉末・食塩・砂糖・植物油脂・ショートニング・全卵粉・えび・食塩・加工でん粉・アナトー色素・調味料(アミノ酸)・ポリリン酸 Na・膨張剤 貝 Ca,香辛料抽出物・増粘多糖類・乳化剤	
フライドポテト	じゃが芋・油	
肉団子	鶏肉(国産)・豆腐・つなぎ(パン粉、全卵、小麦、澱粉)・野菜(玉ねぎ、生姜)・豚脂・粒状大豆たん白・トマトケチャップ・食塩・砂糖・揚げ油(菜種油) / リン酸塩(Na)・調味料(アミノ酸)・カラメル色素・(一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉を含む) たれ:水飴・醤油・ぶどう糖果糖液糖・魚介エキス・醸造酢・植物油脂・野菜エキス・チキンエキス / 増粘剤(加工澱粉)・カラメル色素・調味料(アミノ酸等)(一部に小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉を含む)	
オムレツ	全卵(国産)・砂糖・植物油・食塩・醸造酢/加工澱粉・酸味料・(一部に卵・大豆を含む)ケチャップ:トマト(輸入)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料	
焼きそば	麺〔小麦粉(国内製造)・植物油脂・食塩 / グリシン・かんすい・クチナシ色素・保存料(しらこたん白)・乳化剤・(一部に小麦・さけを含む)粉末ソース:砂糖・食塩・粉末ソース・粉末醤油・香辛料・植物油脂・発酵調味料・酵母エキス 麦芽糖 / カラメル色素・調味料(アミノ酸)・酸味料・香料・(一部に小麦、ごま、大豆を含む)・キャベツ・豚肉	
きんぴら	ごぼう・人参・味醂・醤油・砂糖・風味油(菜種油、ごぼう、醤油)・いりごま・かつおエキス・唐辛子 / グリシン/ 酸化防止剤(V.C,V.E) / 知調味料(アミノ酸等)・乳酸 Ca (一部に小麦・ごま・大豆を含む)	
山くらげ	山クラゲ・漬け原材料〔醤油、ごま油、アミノ酸液、醸造酢、砂糖、ごま、本みりん、ポークエキス、食塩、中華調味料、風味調味料、香辛料〕 / ソルトビット・調味料・(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
パセリ	パセリ	
たくあん	大根・漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、食塩・米ぬか / 調味料(アミノ酸)・酸味料・酸化防止剤(V.C)・保存料(ソルビン酸 K)・甘味料(ステビア)・着色料(黄 3)	
梅干し	小梅・漬け原材料〔食塩、しそ液、醸造酢〕/調味料(アミノ酸等)・酸味料・甘味料(ステビア、着色料(赤 102)	
ソース	野菜(トマト、玉ねぎ)・糖類(果糖、ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)醸造酢・食塩・たん白加水分解物・酵母エキス・香辛料 / カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・香辛料抽出物・甘味料(甘草)	

アレルギー軽減メニュー

アレルギー軽減弁当

食 材	成 分	アレルギー表示 28 品目
ご飯	うるち米	鶏肉（豚肉）
鶏（豚）塩コショウ焼き	鶏（豚）肉・食用なたね油・にんにく・塩・胡椒	
白身魚みじん粉揚げ	白身魚（鱈）・片栗粉（馬鈴薯精製でん粉）・塩・胡椒・でん粉（コーンスターチ（とうもろこし）さつまいもでん粉）	
ほうれん草のおひたし	ほうれん草・かつお節・エンドウ豆醤油（えんどう豆・食塩）	
フライドポテト	じゃがいも	
ブロッコリーとトマトのサラダ	食用植物油脂・醸造酢・還元水飴・食塩・濃縮洋梨果汁・濃縮にんじん汁・野菜エキス・酵母エキス / 加工でん粉・増粘剤（キサンタンガム）・調味料（アミノ酸等）・カロテン色素・香辛料・ブロッコリー・トマト	
ドレッシング	食用植物油脂・醸造酢・砂糖・食塩・スイートコーンパウダー・玉ねぎ・発酵調味料・酵母エキスパウダー・スイートコーン・人参エキス・プルーン・レモン果汁・増粘剤・乳化剤・酸味料・香料	