

西部中学校育友会会長 渡邊 浩司  
西部中学校 校長 吉田 啓介  
育友会文化委員長 松浦 剛

## 西部中学校育友会主催 親子コミュニケーションセミナー開催の御案内

秋冷の候、会員の皆さまにおかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は西部中学校育友会活動にご理解とご協力を賜わりまして誠にありがとうございます。

早速ではございますが今般、育友会会員の皆様を対象にした親子コミュニケーションセミナーを下記の通り開催致します。

特に本年は、新型コロナウイルス感染拡大防止による外出自粛や学校の休校。また行事の中止・縮小・延期など、子ども達はもちろん保護者の皆さまにおかれましては今までになく不安な気持ちで日々過ごしていらっしゃるかと存じます。

本セミナーではこのような状況下、多感な時期の子ども達と上手に接し、今まで以上に信頼関係を構築していくためにも、わたし達自身の「イライラの感情を上手にコントロールする方法」=『アンガーマネジメント』についてお話を聞く機会を設けることと致しました。皆さま是非この機会にご参加ください。

### 記

【日 時】 令和2年11月11日(水) 午前10時～午前11時30分  
(※受付 午前9時30分～)

【会 場】 西部ふれあいセンター 2階 第1・第2集会室

【題 目】 「～思春期・反抗期の子ども達とのつきあい方～

『アンガーマネジメント』怒りの感情コントロール」

【講 師】 人材開発オフィス エムズモーメント 代表 川地 美伸子先生

《日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメント講師／叱り方トレーナー／ハラスメント防止アドバイザー／アンガーマネジメントキッズインストラクター》

【定 員】 20名

【その他】 ①筆記用具をご持参ください。

②当日はマスクの着用をお願い致します。入室時、手の消毒及び検温にご協力下さい。

③当日 37.5 度以上の熱がある方、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

④新型コロナウイルス感染状況に応じ、「中止」となる場合もあります。ご了承下さい。



----- き り と り せ ん -----  
育友会親子コミュニケーションセミナー「アンガーマネジメント」に参加します。

参加者氏名	学年	組	生徒氏名

※ 参加ご希望の方は、10月28日(水)までに、申込書を担任の先生へご提出ください。