

# げんき

平成24年3月1日  
春日井市立西尾小学校  
ほげんだより 3月号

はる わか きせつ どうじ あら きせつ げんき  
春は別れの季節であると同時に新たなスタートの季節です。4月から元気にスタートできるよ  
ころから ちようし ととのえ  
うに心と体の調子を整えておきましょう。



## 3月のほげんもくひょう

けんこうせいかつ ほんせい  
健康生活の反省をしよう。



あなたの1年をふり返ってみましょう。1つずつ10点満点で採点しましょう。8点以上

はごうかく さいてん さいてん さいてん さいてん さいてん  
合格です。採点したら合格できた数を合計しましょう。いくつ合格できるかな？みんな

けっか ひる ほうそう ほうこく たの  
の結果は昼の放送で報告します。楽しみにしててください。

はや はやお 早ね早起きをした。	てん 点	しょくご 食後にうがい は 歯みがきをした。	てん 点
まいにち 毎日うんちをした。	てん 点	てあら 手洗い・うがいをした。	てん 点
あさ た 朝ごはんを食べた。	てん 点	ただ しせい べんきょう 正しい姿勢で勉強した。	てん 点
す きら 好き嫌いをしなかった。	てん 点	あいさつがきちんとできた。	てん 点
げんき うんどう 元気に運動をした。	てん 点	とも 友だちとなかよくした。	てん 点

さいてん こうもく こ さいてん こうもく さいてん  
採点する項目は10個です。8点以上の項目はいくつありましたか。合格できた数の

ごうけい か  
合計を書きましょう。

こ  
個

こんにちは!



- インフルエンザ<sup>けいほう はつれい</sup>警報が発令されています。

うがいや手洗<sup>てあら</sup>いをしましょう。咳<sup>せき</sup>などの症<sup>しょうじょう</sup>状<sup>ばあい</sup>がある場合はマスクをしましょう。

- 「いのち」について話<sup>はな</sup>そう。



全学年<sup>ぜんがくねん</sup>で「いのち」について勉<sup>べんきょう</sup>強<sup>たの</sup>めます。楽<sup>たの</sup>しみにしててください。

- 3月5日<sup>げつ</sup>（月）～9日<sup>きん</sup>（金）まで保健体育委員<sup>ほけんたいいくいんかい</sup>会で「あいさつ運<sup>うんどう</sup>動」をします。

クラスにポスターをはって上<sup>じょうず</sup>手<sup>しら</sup>なあいさつができたかを調<sup>しら</sup>べます。がんばりましょう。

- 3月3日<sup>みみ ひ</sup>は耳<sup>みみ</sup>の日<sup>ひ</sup>です。耳<sup>みみ</sup>を大切<sup>たいせつ</sup>にしましょう。



耳<sup>みみ</sup>をたたいたり、耳<sup>みみ</sup>のそばで大き<sup>おお</sup>な声<sup>こえ</sup>を出<sup>だ</sup>したりしないようにしましょう。

- 卒<sup>そつぎょう</sup>業<sup>ぎょう</sup>おめでとう。

6年生<sup>ねんせい</sup>はいよいよ卒<sup>そつぎょう</sup>業<sup>ぎょう</sup>ですね。6年間<sup>ねんかん</sup>で心<sup>こころ</sup>も体<sup>からだ</sup>も大き<sup>おお</sup>く成<sup>せい</sup>長<sup>ちやう</sup>したと思<sup>おも</sup>います。中<sup>ちゅうがっこう</sup>学校<sup>がっこう</sup>でも元<sup>げんき</sup>気<sup>き</sup>いっぱいがんばってください。



- 3月の保健行<sup>ほけんぎょうじ</sup>事

★ 体<sup>たい</sup>重<sup>じゅう</sup>測<sup>そく</sup>定<sup>てい</sup>・清<sup>せい</sup>潔<sup>けつ</sup>検<sup>けん</sup>査<sup>さ</sup>（ハンカチ・ティッシュ・つめ）

1～3年<sup>ねん</sup>・・・7日<sup>すい</sup>（水）

4～6年<sup>ねん</sup>・・・8日<sup>か もく</sup>（木）

- 発<sup>はつ</sup>育<sup>いく</sup>の記<sup>き</sup>録<sup>ろく</sup>を返<sup>かえ</sup>します。

おうちの人<sup>ひと</sup>と成<sup>せい</sup>長<sup>ちやう</sup>や健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>の様<sup>よう</sup>子<sup>す</sup>について話<sup>はな</sup>し合<sup>あ</sup>いましょう。



\*\*\*\*\* 保護者の方へ \*\*\*\*\*

- 2月のインフルエンザによる欠席は10人でした。1年生は7日～8日の2日間、学年閉鎖をしました。学校ではうがいや手洗いなどに取り組んでいます。家庭でも健康管理をよろしくお願ひします。
- コミュニケーション力の向上を目指して「あいさつ運動」に取り組みます。家庭でも上手な挨拶ができるように声をかけていただけたらと思います。よろしくお願ひします。
- 今年度もまもなく終わろうとしています。1年間、保健活動にご協力いただきありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

\*\*\*\*\*